

famili magicmaman

www.magicmaman.com
JUIN-JUILLET 2016 2,90 €

UN
CADEAU
SURPRISE
OFFERT

Nutrition

Veggie & sans gluten
Bien manger
en attendant Bébé

Grossesse

Souci ou urgence,
faites la différence

Psycho kids

POURQUOI FAUT-IL
TOUJOURS TOUT
LUI RÉPÉTER?

Couple

Surmontez le
baby tsunami!

Reportage

UN SERVICE DE
NÉONAT' pas
comme les autres

PARTIR TRANQUILLE

Brûlures • Piqûres • Coupures

TOUTES NOS ASTUCES POUR
SOIGNER LES BOBOS DE L'ÉTÉ

L 15316 - 241 - F. 2,90 € - RD



RUNNING EN FAMILLE : SPORTEZ-VOUS BIEN !



Avec les beaux jours, l'envie de vous mettre au running (bannissez de votre langage les mots « jogging » ou « course à pied », jugés trop ringards) vous chatouille les orteils ! Il se pratique bien sûr en mode solo mais aussi – véritable tendance – en famille, avec Bébé dans sa poussette. L'expérience vous tente ? 1,2,3, go !

LA SÉCURITÉ AVANT TOUT !

Pour qu'il puisse vous suivre sans risque, attendez que votre bébé ait 8-9 mois. Commencez par de courtes distances, et pas plus de quarante minutes. La nature du terrain est aussi à prendre en compte. Pendant l'effort, restez attentif à votre tout-petit et arrêtez-vous plusieurs fois pour le faire boire.

LA POUSSETTE QU'IL VOUS FAUT

Une poussette 3 roues est indispensable. Veillez à ce qu'elle possède des roues gonflables, avec une position alignée verrouillable à l'avant, un châssis avec suspensions et un hamac enveloppant : Bébé sera bien calé quel que soit le terrain. Un guidon ajustable en hauteur permettra de vous soulager des tensions musculaires dans les bras et les épaules pendant l'effort. Question de sécurité, le système de freinage doit être actionnable rapidement. Autre atout à ne pas négliger : une roue escamotable à l'avant, pour un pliage compact.

LES REINES DES PODIUMS

Légère et polyvalente : Urban Glide, Thule 499 €. Robuste et confortable : Revolution Pro, Britax, 629 €. Stylée et facile à plier : Terrain, Mountain Buggy, 669 €.

PUÉRI BUZZ

ANTI-ONDES

Le rayonnement électromagnétique ? Un risque pour les femmes enceintes mais aussi pour les bébés. Avec ce bonnet en coton bio et en tissu RadiaShield® composé avec des fibres d'argent, la tête de Bébé est à l'abri du moindre rayonnement. Et les petites oreilles de souris, on adore ! Bonnet anti-ondes, Belly Armor, 29 €.



CHIC PLANÈTE

Elle ne manque pas d'air. Et pour cause, cette poussette est 100 % écolo ! Fabriquée à partir de matériaux durables et recyclés (polypropylène et bouteilles en plastique), elle existe dans de nombreux coloris... dont le vert, évidemment ! Creentom Upp, Creentom, à partir de 249 €.

12% DES FUTURES ET JEUNES MAMANS ACCORDENT DE L'IMPORTANCE À UNE MARQUE AUX PRODUITS INNOVANTS.

Source : 5^e édition du baromètre du moral des mamans.

Voyage, voyage...

Parfait pour jouer, s'éveiller, faire la sieste... ce transat avec arche de jeux se transforme en berceau sans même devoir réveiller Bébé. Léger et pliable à plat, il se cale entre deux valises dans le coffre pour partir en vacances ! Transat berceau 2 en 1, Tigex, 72,90 €.

